

ZUKUNFT DURCH NÄHE: PRODUKTE AUS DER REGION

Lebensmittel aus der Region stehen für Genuss und Gesundheit. Sie sind frisch und liefern wertvolle Inhaltsstoffe. Die Nähe zu den Erzeugern und Verarbeitern erhöht das Vertrauen in die Qualität und Sicherheit der Lebensmittel.

In unseren Beratungen und Veranstaltungen weisen wir auf die Vorteile heimischer Produkte hin und erläutern deren Kennzeichnung.

Die Verwendung regionaler Lebensmittel kann auch für die Kita- bzw. Schulverpflegung interessant sein. Wir unterstützen die Einrichtungen auf ihrem Weg von der Idee bis zur Umsetzung. Dabei wird auf ein Gesamtkonzept Wert gelegt, das neben der Verpflegung auch die Ernährungsbildung berücksichtigt.



Bildnachweis: Fotolia

KONTAKT

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstr. 32, 56410 Montabaur
Tel.: 02602 / 9228-0

DLR Eifel
Westpark 11, 54634 Bitburg
Tel.: 06561 / 9480-0

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71, 67435 Neustadt
Tel.: 06321 / 671-0

DLR Mosel
Görresstr. 10, 54470 Berncastel-Kues
Tel.: 06531 / 956-0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Str. 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 / 820-0

DLR Westpfalz
Neumühle 8, 67728 Münchweiler
Tel.: 06302 / 9216-0

Internet: www.ernaehrungsberatung.rlp.de
E-mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de



Rheinland-Pfalz

DIENSTLEISTUNGSZENTREN
LÄNDLICHER RAUM

GUT ESSEN UND GENIESSEN

Angebote der Ernährungsberatung der
Dienstleistungszentren Ländlicher Raum



ERNÄHRUNGSBERATUNG RHEINLAND-PFALZ

Gutes Essen und eine umfassende Ernährungs-
bildung sind wichtige Grundlagen für Gesundheit
und Lebensqualität.



Damit Kinder und Jugendliche
an einen gesundheits-
förderlichen Lebensstil heran-
geführt werden, setzen wir uns
insbesondere für ausgewogene,
bedarfsgerechte
Verpflegungsangebote in
Kindertagesstätten und
Schulen sowie eine
zeitgemäße Ernährungsbildung
ein.

Wir, das sind die Fachkräfte der Ernährungs-
beratung Rheinland-Pfalz, angesiedelt an den
sechs Dienstleistungszentren Ländlicher Raum
(DLR) im Geschäftsbereich des Ministeriums für
Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und
Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz. Unsere
Angebote entwickeln wir in Zusammenarbeit mit
dem Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung
und Forsten Rheinland-Pfalz.

Damit auch nachfolgende Generationen gut
essen und genießen können, ist für uns eine
nachhaltige Erzeugung entscheidend. Dazu
gehört ein achtsamer Umgang mit den
Ressourcen unserer Umwelt sowie mit Tieren,
die Wertschätzung von Lebensmitteln, aber auch
die Freude an Produkten aus unserer Region.

BERATUNG UND WEITERBILDUNG ZUR VERPFLEGUNG IN KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Bei der Umsetzung einer guten Verpflegung
wirken die Träger von Kindertagesstätten und
Schulen sowie weitere Akteure mit.
Für diese Zielgruppen bieten wir in enger
Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita-
und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz
Information und Beratung an.

„Runde Tische“ Schulverpflegung

Wir unterstützen Verpflegungsverantwortliche
zu den Themen:

- Speiseplangestaltung und Lebensmitteleinsatz in der Mittags- und Zwischenverpflegung
- „Speiseplan-Check“
- Bewirtschaftungs- und Produktionssysteme
- Hygieneanforderungen
- Akzeptanzförderung

Coaching von Kindertagesstätten

Wir begleiten Kitas im Prozess, Gesundheitsförderung durch richtige Ernährung in ihren Strukturen zu verankern.

Seminare, Workshops

Wir bieten praxisbezogene Weiterbildung in
verschiedenen Modulen an:

- Essen und Trinken in Kindertagesstätten
- Schulverpflegung professionell gestalten

Regionale Arbeitskreise

Wir initiieren den Erfahrungsaustausch
verschiedener Einrichtungen zu aktuellen Themen
der Kita- und Schulverpflegung.

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG (BNE)

Bildung für nachhaltige Entwicklung will die
Menschen zu zukunftsfähigem Denken und
Handeln befähigen und Kompetenzen in den
Bereichen Ernährung, Gesundheit und
Soziales schaffen.

Kindertagesstätten

Wir sind Ansprechpartner, wenn Maßnahmen
oder Projekte zur Ernährungsbildung durchge-
führt werden. Wir können Hinweise auf Lern-
materialien und Ernährungsbildungsangebote
in der Region geben, insbesondere in Zusammen-
hang mit der Teilnahme am neuen
EU-Schulprogramm für Kitas.

Schulen

Wir unterstützen Lehrkräfte bei der Umsetzung
der „Richtlinie Verbraucherbildung -
Kernbereich Ernährung und Gesundheit“
z.B. in Form von

- Lehrerfortbildungen, Workshops an Schulen
- fachlicher Begleitung bei Unterrichtsprojekten, auch an außerschulischen Lernorten
- Vermittlung pädagogischer Begleitmaßnahmen zum neuen EU-Schulprogramm

Außerschulische Weiterbildung

Wir informieren Verbraucherinnen und
Verbraucher über die Grundsätze einer ausge-
wogenen Ernährung, die Qualität und den Wert
von Lebensmitteln und geben Anregungen für
einen sachgerechten Umgang mit Lebensmit-
teln.